

Środowiskowy Dom Samopomocy

42-300 MYSZKÓW
ul. Millenium 19 c

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Millenium 19c
42-300 Myszków
ŚDS.035.1.2026

Myszków; 10.03.2026r.

Urząd Miasta Myszków

Wpłynęło
dnia 2026 -03- 10

L. dz.
podpis

BR
2065/326

Urząd Miasta Myszków
Biuro Rady Miasta

Niniejszym przedkładam sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
w Myszkowie; ul. Millenium 19c za rok 2025.

KIEROWNIK

Małgorzata Matyja

Sprawozdanie z działalności Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie ROK 2025

I. WSTĘP

Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie; ul. Millenium 19c jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wskazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (TYP A B C).

Głównym celem działalności jest usamodzielnienie społeczne osób niepełnosprawnych intelektualnie, chorych psychicznie oraz wskazujących inne zaburzenia czynności psychicznych poprzez kompensowanie skutków niepełnosprawności w zakresie:

- umiejętności rozwiązywania problemów w codziennych sytuacjach;
- dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą;
- umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego: przygotowania posiłków, gospodarowania pieniędzmi, dbałości o porządek;
- umiejętności spędzania czasu wolnego;
- umiejętności rozwijania hobby i wzbudzania zainteresowań;
- umiejętności wychwytywania objawów zwiastunowych choroby;
- aktywizacji zawodowej.

Oddziaływania terapeutyczne mają za zadanie integrację społeczną, przywrócenie optymalnej kondycji psychofizycznej, a także zdolności do korzystania z własnych zasobów w celu samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie oraz zapobieganie marginalizacji i wykluczeniu.

W 2025 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie; ul. Millenium 19c świadczył usługi zgodnie z programami działalności oraz planem pracy uzgodnionymi z Wojewodą Śląskim. Z usług Domu w 2025 roku skorzystało 50 osób.

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1	Uczestnicy przewlekle chorzy psychicznie	38
2	Uczestnicy niepełnosprawni intelektualnie	5
3	Uczestnicy wskazujący inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych	7

II. FORMY PROWADZONEJ DZIAŁANOŚCI

Lp.	Formy terapii	Efekty prowadzonej działalności
1	Oddziaływania rewalidacyjne	- przywrócenie lub podtrzymanie sprawności (zarówno psychicznej lub fizycznej)
2	Trening dbałości o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny	- optymalna dbałość o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny i higienę osobistą; - adekwatny dobór odzieży do warunków atmosferycznych; - wyuczenie nawyków codziennej higieny osobistej
3	Trening prowadzenia gospodarstwa domowego (w tym trening techniczny i porządkowy)	- samodzielność w funkcjonowaniu we własnym mieszkaniu - wyrobienie nawyków dotyczących dbałości o higienę otoczenia; - umiejętność obsługi sprzętów domowych;

		<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność drobnych napraw; - samokontrola w zakresie tempa pracy i przerw w pracy; - wykształcenie świadomej, celowej aktywności i odpowiedzialności.
4	Trening w zakresie higieny osobistej i wyglądu zewnętrznego	<ul style="list-style-type: none"> - schludny i estetyczny wygląd zewnętrzny, - nawyk codziennej higieny osobistej, - umiejętność adekwatnego doboru odzieży do pogody, - umiejętność korzystania z przyborów kosmetycznych.
5	Trening kulinarny	<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność przygotowywania posiłków, - umiejętność przechowywania żywności, - umiejętność planowania posiłków, - znajomość zasad zdrowego odżywiania, - umiejętność obsługi sprzętów AGD, - umiejętność korzystania z przepisów kulinarnych.
6	Trening umiejętności interpersonalnych (w tym trening rozwiązywania codziennych problemów oraz trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających środków porozumiewania się	<ul style="list-style-type: none"> - optymalne funkcjonowanie w różnorodnych sytuacjach dnia codziennego życia; - nabycie umiejętności zachowania w sytuacjach nowych, stresujących; - nabycie umiejętności zachowań asertywnych; - zmniejszenie poziomu agresji; - wyzwolenie odpowiedzialności za własne czyny; - wyuczenie zachowań ukierunkowanych na osiągnięcie celu - wyuczenie planowej, celowej aktywności; - wyuczenie zachowań pożądanych społecznie; - zmniejszenie introwersji; - umiejętność komunikacji własnych potrzeb; - umiejętność aktywnego słuchania; - znajomość norm społecznych i umiejętność zachowania się w placówkach służby zdrowia, urzędach itp.
7	Trening spędzania wolnego czasu	<ul style="list-style-type: none"> - optymalne spędzanie czasu wolnego, - doskonalenie posiadanych umiejętności, - twórcza i aktywna postawa życiowa, - rozwój hobby i zainteresowań, - spontaniczna twórczość, - zmniejszenie introwersji, - rozwój wyobraźni, - umiejętność przeżywania i oceniania sztuki, - redukcja lęków i zahamowań, - poznanie piękna ojczystego kraju.
8	Trening umiejętności wychwytywania objawów zwiastunowych choroby	<ul style="list-style-type: none"> - świadomość choroby i znajomość jej objawów, - umiejętność samodzielnej interwencji w przypadku pierwszych objawów choroby.
9	Aktywizacja zawodowa	<ul style="list-style-type: none"> - wzbudzenie świadomości obywatelskiej - znajomość przepisów związanych z bezpieczeństwem i higieną pracy. - wyuczenie umiejętności związanych z poszukiwaniem pracy

10	Zajęcia ruchowe	- zwiększenie aktywności fizycznej, - relaksacja, - usprawnienie
11	Zajęcia komputerowe	- umiejętność obsługi komputera, - umiejętność korzystania z internetu.
12	Farmakoterapia i pomoc medyczna	- poprawa stanu zdrowia, - przedłużenie okresu remisji choroby, - wychwytywanie objawów zwiastunowych choroby.
13	Poradnictwo socjalne	- aktywizacja społeczna, - umiejętność zachowania się w instytucjach, - poprawa funkcjonowania w środowisku lokalnym.
14	Poradnictwo psychologiczne	- stabilizacja nastrojów i emocji - optymalne rozwiązywanie codziennych problemów, - poprawa funkcjonowania społecznego, - umiejętność różnicowania emocji, - umiejętność asertywnych zachowań, - redukcja lęków i napięć.

Turystyka:

W ramach rekreacji i poznawania piękna ojczystego kraju zorganizowano następujące wyjazdy

- zwiedzanie Opola i okolic wraz z rejssem po Odrze
- zamek w Pieskowej Skale wraz z trekkingiem po Dolinie Prądnika
- spacer po Siewierzu i zajęcia w alpakamii
- trekking w Górach Świętokrzyskich
- zwiedzanie Sandomierza
- wizyta w Fabryce bombek w Miechowie
- Kiermasz bożonarodzeniowy w Katowicach

III. ZASOBY DOMU

1). Środki finansowe

a). przekazane z budżetu Wojewody – 1 569 221,47 zł.

b). inne środki - brak

Razem – 1 569 221,47 zł.

Przeznaczone na:

- wydatki związane z zatrudnieniem (4010, 4040, 4110, 4120, 4170) – 1 104 521,77 zł.
- wydatki związane z zakupem towarów i usług (4210,4230,4260,4270,4280,4300,4360) – 40 503,388 zł.
- wydatki pozostałe – (3020,4410,4430,4440,4480,4520,4700) –55 986,32 zł.

2). Pracownicy

- kierownik – umowa na czas nieokreślony – 1 etat
- specjalista pracy socjalnej – umowa na czas nieokreślony – 1 etat
- terapeuta zajęciowy – umowa na czas nieokreślony – 3 etaty
- instruktor terapii zajęciowej umowa na czas nieokreślony – 1 etat
- opiekun medyczny – umowa na czas nieokreślony – 1 etat
- psycholog – umowa na czas określony 1/4 etatu
- główny księgowy – umowa na czas nieokreślony – ½ etatu

- konserwator – umowa na czas nieokreślony – 1/8 etatu
- lekarz psychiatra – umowa na świadczenie usług medycznych
- choreoterapeuta – umowa - zlecenie
- informatyk – umowa – zlecenie
- osoba sprzątająca – umowa zlecenie

3). Szkolenia personelu

- Ustawa o doręczenia elektronicznych
- Regulamin pracy i wynagradzania
- Praca zespołu wspierająco-aktywizującego w oparciu o metodę Balinta
- Shirin – yoku – prozdrowotne praktyki kontaktu z naturą jako element terapii w ŚDS
- Motywacyjne aspekty w procesie terapeutycznym
- Trauma i dysocjacja w pracy terapeutycznej
- Trening umiejętności społecznych pracowników ŚDS – ujęcie teoretyczne i praktyczne
- Praca z osobą po próbie samobójczej

4) Baza lokalowa Domu

- powierzchnia użytkowa – 384,12 m²

W lokalu znajdują się następujące pomieszczenia: pokój wyciszenia i psychologa, pokój pielęgniarki, pracownia kulinarna i stołówka, sala socjoterapii, sala plastyczna, pracownia artystyczna, pracownia witrażu, pracownia komputerowa, prysznic damski i męski, toalety uczestników, oraz pomieszczenia administracyjne i pokój terapeutów; szatnia i obieralnia.

IV. Liczba uczestników, którzy opuścili Dom w 2025 r. wraz z podaniem przyczyn.

- podjęcie pracy – 3 osoby
- zmiana formy pomocy na WTZ – 1 osoba
- rezygnacja – 2 osoby
- pogorszenie stanu zdrowia nieskutkujące – 1 osoba

V. Średnia liczba uczestników zajęć w poszczególnych miesiącach.

- styczeń – 32,28
- luty – 30,05
- marzec – 31,25
- kwiecień- 30,71
- maj – 29,90
- czerwiec – 29,45
- lipiec – 25,87
- sierpień – 30,85
- wrzesień – 32,14
- październik – 33,04
- listopad – 33,68
- grudzień – 32,00

Razem (średnia dzienna liczba uczestników z całego roku) – 30,87 co stanowi 77,18 % ogółu.

VI. Współpraca z podmiotami określonymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Lp.	Podmiot współpracujący z ŚDS	Efekty współpracy
1	Placówki świadczące opiekę medyczną, szpitale, przychodnie lekarza rodzinnego	Kontakt indywidualny z lekarzem, przekazywanie informacji o zasadach funkcjonowania i kierowania do ŚDS (rozdawanie ulotek); współpraca w ramach pomocy uczestnikom w dowozie do placówek służby zdrowia, pomoc w rejestracji
2	Ośrodki Pomocy Społecznej w Myszkowie, Siewierzu, Żarkach	Pomoc w zakresie ustalania świadczeń pieniężnych (zasiłek celowy, pielęgnacyjny, dodatek mieszkaniowy, pomoc w formie usług opiekuńczych i poszukiwania nowych uczestników).
3	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Wojsławicach; Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie, w Lublińcu, Czeladzi, Częstochowie.	Spotkania integracyjne pozyskanie nowych znajomych; wymiana doświadczeń; relaks – zapomnienie o troskach dnia codziennego.
4	Fundacja PoMocna	Pomoc materialna dla uczestników terapii, spotkania integracyjne.
5	Miejski Dom Kultury w Myszkowie	Uczestnictwo w specjalnych seansach kinowych, pozyskiwanie informacji o bieżących wydarzeniach typu: wystawy, przeglądy muzyczne itp.
6	Przedszkole nr 3	Spotkania integracyjne przedszkolaków z uczestnikami terapii.
7	Parafia rzymskokatolicka pod wezwaniem Św. Andrzeja Boboli	Udział w spotkaniu wigilijnym, w obrzędach religijnych.
6	Powiatowy Urząd Pracy	Pozyskiwanie informacji o wolnych miejscach pracy dla osób niepełnosprawnych.
7	Rodzice/ opiekunowie	Umocnienie więzi rodzinnych, monitorowanie postępów terapeutycznych; pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów i konfliktów; interwencja kryzysowa, czynne włączanie rodzin i opiekunów w realizację indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego.
8	Ochotniczy Hufiec Pracy	Integracja z młodzieżą, wspólne zajęcia, treningi, zawody sportowe, wyjazdy krajoznawczo - turystyczne

VII. Ocena realizacji zajęć.

Usługi świadczone w Środowiskowym Domu Samopomocy w Myszkowie; ul. Millenium 19c realizowane były zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego w formie zajęć indywidualnych i grupowych.

Do efektów oddziaływań terapeutycznych z pewnością można zaliczyć:

- poprawę relacji z rodziną;
- wzrost umiejętności aktywnego gospodarowania czasem wolnym;
- wzrost samooceny i poczucia własnej wartości i sprawczości;
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych;
- wzrost umiejętności w zakresie samoobsługi;

- przestrzeganie norm społecznych;
- wzrost aktywności ruchowej oraz poprawę kondycji fizycznej;
- wydłużenie okresu remisji choroby;
- wzrost świadomości rodzin i opiekunów w zakresie potrzeb i emocji osób niepełnosprawnych

Efekty pracy terapeutycznej można zauważyć także w osobistych dokonaniach i osiągnięciach uczestników, np.: podejmowanie dorywczych prac zarobkowych, podjęcie pracy, samodzielne zamieszkanie. Kompleksowe działania terapeutyczne i rehabilitacja społeczna pozwala zaspokoić potrzeby integralności oraz usamodzielnic osoby niepełnosprawne intelektualnie, chore psychiczne oraz wskazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Dzięki realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego większość uczestników terapii nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia. Uczestnictwo w terapii sprawia, że są bardziej otwarci, samodzielni, pełnią role społeczne.

Każdy kolejny rok pracy ŚDS to realizacja ustawowych obowiązków oraz działania zmierzające do podnoszenia standardów usług w placówce mające na celu optymalizację zadań związanych z szeroko pojętą rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

Sporządziła: Małgorzata Matyja

KIEROWNIK

Małgorzata Matyja