

**ŚRODOWISKOWY  
DOM  
SAMOPOMOCY**

ul. K. I. Gałczyńskiego 6 i 7 • 42-300 MYSZKÓW

Środowiskowy Dom Samopomocy

42-300 Myszków

Ul. Gałczyńskiego 6 i 7

Myszków 03.03.2026

BR

Urząd Miasta Myszków

Wpłynęło  
dnia 2026 -03- 03  
L. dz. 452d 3/2026  
podpis [signature]

BIURO RADY MIASTA  
W MYSZKOWIE

Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie ul. Gałczyńskiego 6 i 7 w załączeniu przesyła sprawozdanie z działalności Ośrodka za rok 2025.

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
mgr Urszula Karolczyk

[signature]

**ŚRODOWISKOWY  
DOM  
SAMOPOMOCY**

ul. K. I. Gałczyńskiego 6 i 7 • 42-300 MYSZKÓW Środowiskowego Domu Samopomocy w Myszkowie  
ul. Gałczyńskiego 6 i 7  
za rok 2025

**INFORMACJE OGÓLNE**

Nazwa i adres: Środowiskowy Dom Samopomocy 42-300 Myszków, ul. Gałczyńskiego 6 i 7

Liczba miejsc: 40

Typ domu: ABC

**PODOPIECZNI**

Liczba podopiecznych na dzień 31.12.2025 - 44

Liczba kobiet - 27

Liczba mężczyzn - 17

Liczba osób, które w ciągu roku 2025 skorzystały z usług placówki - 53

**RODZAJ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**

Niepełnosprawność intelektualna - 1 osoba

Przewlekłe psychicznie chorzy - 28 osób

inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych - 15 osób

Liczba osób, które pierwszy raz w ciągu roku 2025r skorzystały z pomocy placówki - 6

Liczba osób, które przybyły w 2025r - 10

Liczba osób, które opuściły placówkę w 2025r - 9

Powody odejścia:

rezygnacja - 4 osoby

hospitalizacja - 1 osoba

pogorszenie stanu zdrowia - 3 osoby

przyczyny osobiste - 1

Frekwencja w 2025r wyniosła średnio 24,93 .

**WYŻYWIENIE**

Podopieczni mają zapewnione dwa posiłki dziennie przygotowane w ramach treningu kulinarnego.

Posiłki przygotowywane są zgodnie z zaplanowanym i ustalonym jadłospisem. Wszyscy biorący udział w treningu oraz prowadzący posiadają niezbędne badania.

**KADRA ŚDS /umowa na czas nieokreślony/**

Kierownik

Pion terapeutyczny - 3 terapeutów, 2 instruktorów terapii zajęciowej, 1 psycholog, 1 pracownik socjalny

Pracownicy obsługi - 1 gł. księgowy, 1 pracownik gospodarczy

Lekarz psychiatra na umowę zlecenie.

**DOKUMENTACJA PRACY**

Zeszyty dokumentujące pracę pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego: terapeutów, pracownika socjalnego, psychologa.

Ewidencja uczestników.

Ewidencja obecności.

Indywidualna dokumentacja podopiecznych zawierająca: decyzje administracyjne, plan postępowania wspierająco-aktywizującego, notatki pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego z przebiegu postępowania wspierająco-aktywizującego, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, opinie lekarzy.

**WARUNKI LOKALOWE I WYPOSAŻENIE**

ŚDS położony jest w Myszkowie przy ul. Gałczyńskiego w dogodnym miejscu komunikacyjnym. Podopieczni sami dojeżdżają na zajęcia. ŚDS nie prowadzi usług transportowych. ŚDS tworzą dwa domy jednorodzinne zaadaptowane na potrzeby osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekłe psychicznie chorych i wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

W Domu nr 7 znajdują się: sekretariat, pokój kierownika, pokój księgowej, pokój do poradnictwa psychologiczno - psychiatrycznego, , pracownia kulinarna, świetlicy-jadalnia - pełniąca również funkcję sali terapii zajęciowej, WC

personelu i pomieszczenia magazynowe.

W Domu nr 6 znajdują się: pralnia, pracownia ogólna do terapii zajęciowej i ruchowej, pracownia ceramiki artystycznej, pracownia rękodzielnicza, pracownia multimedialna, pokój terapeutów, 2 ogólne sale zajęciowe, łazienka z 2 prysznicami (1 dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych) i 2 toaletami, WC dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wokół domów jest ogrodzony teren, na którym znajdują się altanki i pomieszczenia gospodarcze. Reszta terenu wykorzystywana jest rekreacyjnie.

Na wyposażeniu, do dyspozycji podopiecznych jest sprzęt do treningu samoobsługi i zaradności życiowej m.in. pralka automatyczna, suszarka, żelazko oraz sprzęt RTV – telewizor, wieża stereofoniczna, radiomagnetofon, sprzęt komputerowy.

## **ŚRODKI FINANSOWE**

Kwota dotacji z budżetu wojewody w roku 2025 wyniosła 1 603 481,36 zł . Na potrzeby działalności ŚDS wykorzystano kwotę 1 589 480,07zł

## **RODZIE PROWADZONYCH ZAJĘĆ I EFEKTY PRACY**

Zajęcia w Ośrodku odbywają się w grupie, podgrupach i indywidualnie.

**Trening funkcjonowania w codziennym życiu.** Objęto pracą wszystkich podopiecznych.

**Trening umiejętności praktycznych** prowadzony jest w formie codziennych dyżurów i obejmuje: nakrywanie do posiłków, mycie naczyń, sprzątanie i utrzymanie porządku we wszystkich pomieszczeniach i w miejscu swojej pracy.

**Treningiem higienicznym** obejmujemy wszystkich podopiecznych. Naszym podopiecznym poprawiły się warunki higieniczne w ich domach i obecnie około 13 osób regularnie korzysta z codziennych kąpeli a z prania i suszenia odzieży w ŚDS około 17 osób.

Wszyscy objeci są codziennym monitoringiem polegającym na sprawdzaniu czystości ubioru i adekwatności ubioru do pogody i sytuacji.

Nawyki higieniczne jednak nadal nie są jeszcze utrwalone. Pomimo, iż mają oni możliwości w domach, jak i w ŚDS, niewielu dba o higienę. Do kąpeli, jak i zmiany odzieży należy ich ciągle mobilizować.

Wielu podopiecznych nie posiada i nie potrafi obsługiwać podstawowych sprzętów AGD, tj. pralka automatyczna, suszarka do odzieży.

W zakresie samoobsługi nasi podopieczni są samodzielni.

**W treningu kulinarnym** wszyscy biorą udział.

Uczą się przygotowywania prostych posiłków lub utrwalają posiadane umiejętności.

Podopieczni pod opieką terapeuty przygotowują dla całej grupy posiłki: śniadanie i obiad wg wcześniej ustalonego jadłospisu. Uczą się jak ugotować zupę, czy przyrządzić drugie danie. Robią sałatki, surówki i pieką ciasta. Uczą się organizować uroczystości, np. śniadanie wielkanocne, wigilię. Nakrywają do stołu.

Podopieczni uczą się również obsługi sprzętu kuchennego: mikser, maszynka do mielenia, krajalnica, sztkownica, zmywarka, kuchnia gazowa, piekarnik, lodówka. Niestety wielu podopiecznych ma trudności z opanowaniem umiejętności posługiwania się w/w sprzętami.

Razem z terapeutą planują wydatki na jedzenie, obliczają wartość przygotowywanych potraw (tylko osoby zainteresowane i potrzebujące).

Celem zajęć jest podtrzymywanie posiadanych i nabywanie nowych umiejętności. Terapią objeci są wszyscy uczestnicy. Ze względu na różny poziom przyswajania wiedzy i nabywania umiejętności postępy naszych podopiecznych mają różne tempo.

**Trening finansowy** prowadzimy z podopiecznymi, którzy mają problem z planowaniem wydatków, racjonalnym wydawaniem pieniędzy, nabywaniem artykułów spożywczych, znajomością cen. W zależności od potrzeb dokonujemy wspólnie z podopiecznymi niezbędnych zakupów i opłat, planujemy i nadzorujemy wydatki.

**Kontrolujemy stan zdrowia** naszych podopiecznych. Pomagamy w dostępie do usług medycznych. Umawiamy i jeździmy z podopiecznymi do lekarzy. Nadzorujemy przyjmowanie leków i terminy wizyt u lekarzy specjalistów.

Stale współpracujemy z rodzinami i opiekunami podopiecznych.

W ŚDS na umowę zlecenie pracuje lekarz psychiatra, który służy radą i pomocą uczestnikom.

Podopieczni objęci są indywidualną **pomocą psychologiczną**. Postępy zależne są od faz choroby podstawowej. Z pomocy korzystają w chwili pogorszenia stanu psychofizycznego lub nagłej potrzeby. Wsparciem psychologicznym objęte są również, znajdujące się w potrzebie, rodziny podopiecznych. W każdej chwili mogą przyjść do Ośrodka lub telefonicznie zwrócić się o pomoc czy poradę.

**Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.** Objęci pracą są wszyscy podopieczni.

Realizowany jest poprzez; naukę samorządności, społeczność terapeutyczną na której rozwiązywane i omawiane są bieżące problemy, zajęcia grupowe nastawione na integrację z grupą, naukę współdziałania, naukę radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, komunikatywność i kreatywność, psychoedukację, samopoznanie, dowartościowanie, zapobieganie nawrotom chorób. Uczestnicy mają problemy z utrzymaniem i nawiązaniem kontaktów. Problemy społeczne pojawiają się w zaostrzeniach choroby, pogorszeniu zdrowia.

Celem naszych działań jest poprawa funkcjonowania podopiecznych w środowisku społecznym. Staramy się te cele zrealizować np. poprzez wyjścia do restauracji czy kina oraz naukę umiejętności radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i trudnych dla naszych podopiecznych.

**Trening umiejętności spędzania czasu wolnego i terapia ruchowa.** Trening skierowany jest do wszystkich podopiecznych.

Realizowany jest poprzez: terapię ruchową – spacer, wycieczki turystyczne, imprezy kulturalne i integracyjne - zabawy taneczne, pikniki, spotkania wigilijne i wielkanocne.

Ośrodek dysponuje salą do terapii ruchowej. Mamy na wyposażeniu atlas, rower stacjonarny, orbitreka i bieżnię elektryczną. Wszyscy zainteresowani podopieczni mogą bezpiecznie korzystać z tej formy ruchu.

Nie wszyscy nasi podopieczni chcą brać udział w zajęciach proponowanych przez ŚDS. Udział podopiecznych zależy od formy i rodzaju zajęć. Nie mniej staramy się aktywizować wszystkich i poszerzać horyzonty naszych podopiecznych.

W roku 2025 zorganizowaliśmy wycieczki do:

Częstochowy – lekcje muzealne w Rezerwacie Archeologicznym i Muzeum Rud Żelaza

Krakowa – warsztaty w manufakturze czekolady, rejs po Wiśle

Olkusza, Rabsztyna i Pustynia Błędowska

Opola- ZOO, Muzeum Polskiej Piosenki

Bielska – Biały – Zamek Sułkowskich, muzeum Stara Fabryka i Dom Tkacza, spacer po starówkach

Sosnowca – Egzotarium I zamek

Krasiejowa – Park Nauki I Rozrywki

Radzionkowa – warsztaty i zwiedzanie Muzeum Chleba

Bochnii – Muzeum Soli

W kinie obejrzelśmy filmy:

Światłoczuła

Dalej jazda

Król Lew – Mustafa

Piep...yć Mickewicza 2

SuperCharlie

Uwierz w Mikołaja 2

Ministranci

W teatrze muzycznym w Chorzowie braliśmy udział w przedstawieniu muzycznym "Curie – Trzy Kolory".

W Opera Śląskiej wsłuchiwaliśmy się w "Halkę" S. Moniuszki

W Filharmonii Częstochowskiej uczestniczyliśmy w koncertach:

Muzyka irlandzka

Muzyka węgierska

Polskie tańce narodowe

Tańce średniowieczne

Nasi podopieczni uczestniczyli również w zajęciach w kręgielni.

Dzięki takim działaniom poszerzamy horyzonty naszych podopiecznych, pokazujemy im różne możliwości spędzania czasu wolnego i korzystania z dóbr kultury.

**Terapia zajęciowa.** Realizowana jest w podgrupach.

Zajęcia do wyboru według zainteresowań i możliwości podopiecznych.

Przewodzą zajęcia: komputerowe, plastyczne, rękodzielnicze, kulinarne, muzyczne, ruchowe.

Zajęcia realizowane są w pracowniach: multimedialnej, ceramiki artystycznej, rękodzieła, plastycznej oraz w pracowni kulinarnej.

Podopieczni mogą podczas zajęć rozwijać indywidualne uzdolnienia i własne zainteresowania.

**Aktywizacja zawodowa.** W ramach prowadzonych zajęć staramy się aktywizować naszych podopiecznych do podjęcia pracy.

W ramach zajęć nasi podopieczni brali udział w warsztatach piernikowych, warsztatach czekoladowych i warsztatach malowania ozdób choinkowych.

Uczestniczyli też w warsztatach w muzeum chleba.

### **WSPÓŁPRACA Z RODZINAMI**

Dom utrzymuje stały kontakt z rodzinami podopiecznych.

W zależności od potrzeb pracownicy wizytują środowisko rodzinne, zapraszają rodziny do Ośrodka i utrzymują kontakt telefoniczny. Z każdym problemem rodzina może zwrócić się o pomoc, która zostanie jej udzielona. O pomoc do rodzin, w przypadku nagłych problemów z podopiecznym, zwraca się również ŚDS. Nigdy rodziny nie odmawiają współpracy.

### **WSPÓŁPRACA Z INSTYTUCJAMI**

Stale współpracujemy z MOPS, PCPR, MDK, Poradniami Zdrowia Psychicznego, Poradnią Uzależnień, szpitalem psychiatrycznym, PUP, Sądem Rodzinnym.

### **SZKOLENIA PERSONELU**

Personel ŚDS uczestniczył w 2025r w następujących szkoleniach:

Trening umiejętności społecznych - 8 osób

Work-life balance – rzecz o tym jak być zadowolonym w pracy i życiu prywatnym - 8 osób

Zmiany w prawie pracy – 1 osoba

Zamówienia publiczne do 170tys. – 1 osoba

ZFŚS – 1 osoba

Szkolenie z gipsu polimerowego – 1 osoba

Szkolenie ze szkła fusingowego – 2 osoby-[

### **INFORMACJE O WPROWADZENIU USPRAWNIEN**

ŚDS w 2025 roku realizował swoje zadania zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego,

ustawą o pomocy społecznej, rozporządzeniu o środowiskowych domach samopomocy.

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Myszkowie ul. Gałczyńskiego 6 i 7 przebiegła zgodnie z przyjętym planem.

Możliwość uczęszczania na zajęcia, spotkania ze znajomymi i możliwość wyjścia z domu dobrze wpływa na podopiecznych.

Realizacja założonych zadań dobrze wpłynęła na naszych uczestników. Uczestnictwo w zajęciach ŚDS sprawia, że stają się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej radzą sobie w otaczającej rzeczywistości. Niestety kolejne nawroty choroby, czy nagle pogorszenie stanu zdrowia wynikające z różnych przyczyn, powodują iż osiągnięte rezultaty często się cofają i praca zaczyna się od nowa.

Widząc choćby niewielkie, pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych umacniamy się w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie.

**KIEROWNIK**  
Środowiskowego Domu Samopomocy

mgr Urszula Karolczyk