



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
42-300 Myszków
ul. Miedziana 3
tel./fax. (034)313 25 81

Myszków, dnia 18 marca 2026 r.

L. Dz. MOSiR 347/2026

Urząd Miasta Myszków

Wpłynęło
dnia 2026-03-19

L. dz. zał.
podpis

Biuro Rady Miasta
w Myszkowie

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie w załączeniu przedkłada sprawozdanie z zimowego wycieczynku dzieci i młodzieży „Zima w mieście”.

Z poważaniem

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Myszkowie
Andrzej Czajla
Andrzej Czajla



**SPRAWOZDANIE
z akcji
FERIE ZIMOWE
Z MOSIR MYSZKÓW
2026**

SPRAWOZDANIE

z akcji „FERIE ZIMOWE z MOSiR MYSZKÓW 2026”

W okresie od dnia 16 lutego do dnia 27 lutego 2026 r. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie przy ul. Miedzianej 3 zrealizował akcję „Ferie zimowe z MOSiR Myszków 2026”. Głównym celem przedsięwzięcia było zapewnienie dzieciom i młodzieży z terenu miasta oraz powiatu myszkowskiego możliwości aktywnego, bezpiecznego i atrakcyjnego spędzenia czasu wolnego podczas przerwy zimowej, a także promowanie zdrowego stylu życia i rozwijanie zainteresowań sportowych .

Program ferii został opracowany w sposób kompleksowy, uwzględniający różnorodne potrzeby uczestników – zarówno młodszych dzieci, jak i starszej młodzieży. Harmonogram zajęć obejmował dwa tygodnie ferii i został odpowiednio rozplanowany w godzinach przedpołudniowych oraz popołudniowych, tak aby umożliwić udział jak największej liczbie uczestników .

Oferta MOSiR Myszków obejmowała szeroki wachlarz zajęć sportowo–rekreacyjnych, realizowanych na obiektach takich jak kryta pływalnia, sala gimnastyczna, ścianka wspinaczkowa oraz lodowisko „Biały Orlik”. Uczestnicy mogli korzystać z zajęć:

- pływackich (zarówno rekreacyjnych, jak i ogólnorozwojowych),
- ogólnorozwojowych zajęć sportowych z elementami gier zespołowych,
- zajęć na ściance wspinaczkowej,
- tenisa stołowego,
- tenisa ziemnego z instruktorem,
- gier planszowych (szachy, warcaby, scrabble),
- zabaw i torów przeszkód,
- zajęć na lodowisku, w tym nauki jazdy na łyżwach .

Istotnym elementem programu była możliwość korzystania z krytej pływalni w preferencyjnej cenie w godzinach od 8:00 do 14:00. Rozwiązanie to miało na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej oraz umożliwienie regularnego korzystania z obiektu w trakcie ferii . Zainteresowanie tą formą aktywności było bardzo duże, a basen należał do najczęściej wybieranych atrakcji.

Ważnym elementem programu była kontynuacja projektu nauki i doskonalenia pływania realizowanego w ramach gminnego programu profilaktycznego. Zajęcia prowadzone były przez

wykwalifikowanych instruktorów pływania, a uczestnicy zostali podzieleni na grupy według poziomu zaawansowania. Ponadto zrealizowano projekt nauki i doskonalenia pływania w ramach Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii dla dzieci z terenu Miasta Myszkowa. W programie uczestniczyli wychowankowie Świetlicy Środowiskowej oraz Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Projekt ten organizowany jest podczas akcji zima oraz lato z MOSiR-em i z roku na rok cieszy się dużym zainteresowaniem.



Nowością i jednocześnie bardzo atrakcyjnym elementem tegorocznych ferii były bezpłatne zajęcia z tenisa ziemnego realizowane w ramach akcji „**Ferie z rakieta**”, organizowane we współpracy z UKS „LUKA Tenis Myszków”. Zajęcia odbywały się w sali gimnastycznej MOSiR Myszków w dniach 18 i 25 lutego (środy) oraz 20 i 27 lutego (piątki), w podziale na dwie grupy wiekowe – dzieci do 12 roku życia oraz młodzież powyżej 12 roku życia.

Zajęcia prowadzone były przez wykwalifikowanego instruktora, a uczestnicy mieli zapewniony profesjonalny sprzęt sportowy, co umożliwiło udział bez konieczności posiadania własnego wyposażenia. Wystarczyły strój sportowy, obuwie zmienne oraz chęć aktywnego spędzenia czasu.

Inicjatywa ta miała na celu nie tylko popularyzację tenisa ziemnego, ale również zachęcenie dzieci i młodzieży do odejścia od biernych form spędzania czasu wolnego. Zajęcia sprzyjały rozwijaniu koordynacji ruchowej, poprawie kondycji fizycznej, budowaniu pewności siebie oraz kształtowaniu postaw fair play. Dodatkowo stanowiły doskonałą okazję do integracji i nawiązywania nowych znajomości.



Dużą popularnością cieszyły się również zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone na sali gimnastycznej. Program tych zajęć obejmował ćwiczenia poprawiające kondycję fizyczną, gry i zabawy ruchowe, elementy rywalizacji sportowej oraz ćwiczenia koordynacyjne. Zajęcia te sprzyjały integracji uczestników oraz rozwijaniu umiejętności współpracy w grupie.

Ścianka wspinaczkowa stanowiła jedną z bardziej atrakcyjnych form aktywności. Uczestnicy mieli możliwość sprawdzenia swoich sił, przełamywania barier oraz rozwijania sprawności fizycznej i koordynacji ruchowej. Zajęcia te były szczególnie chętnie wybierane przez młodzież.

W trakcie ferii zapewniono również dostęp do stołów do tenisa stołowego oraz gier planszowych. Tego typu aktywności stanowiły doskonałe uzupełnienie zajęć sportowych, pozwalając uczestnikom na odpoczynek przy jednoczesnym rozwijaniu zdolności logicznych i strategicznych.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się lodowisko „Biały Orlik”, które było dostępne dla uczestników przez cały okres ferii. Możliwość bezpłatnego wypożyczenia łyżew oraz sprzętu pomocniczego znacząco wpłynęła na frekwencję. Organizowane zajęcia nauki jazdy na łyżwach umożliwiły osobom początkującym zdobycie podstawowych umiejętności, natomiast bardziej zaawansowani uczestnicy mogli doskonalić swoją technikę jazdy.



Wszystkie zajęcia odbywały się pod opieką wykwalifikowanej kadry instruktorów MOSiR Myszków, którzy czuwali nad bezpieczeństwem uczestników oraz prawidłowym przebiegiem zajęć. Instruktorzy nie tylko prowadzili zajęcia, ale również promowali zasady zdrowej rywalizacji sportowej, fair play oraz aktywnego stylu życia.

Analiza frekwencji oraz obserwacja zainteresowania uczestników wskazuje, że największą popularnością cieszyły się:

- zajęcia na basenie,
- lodowisko,
- zajęcia ogólnorozwojowe,
- ścianka wspinaczkowa,
- tenis stołowy oraz gry zespołowe.

Zorganizowana akcja ferii zimowych przyczyniła się do:

- zwiększenia aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- integracji uczestników z różnych środowisk,
- promowania zdrowego stylu życia,
- rozwijania zainteresowań sportowych,
- kształtowania pozytywnych postaw społecznych.

Ferie zimowe 2026 z MOSiR Myszków były czasem intensywnej aktywności, radości oraz budowania pozytywnych nawyków związanych z ruchem i sportem. Bogaty i zróżnicowany program zajęć umożliwił każdemu uczestnikowi znalezienie odpowiedniej formy aktywności, dostosowanej do jego zainteresowań i możliwości.

Duże zainteresowanie ofertą oraz pozytywne opinie uczestników potwierdzają, że akcja została przygotowana i zrealizowana na wysokim poziomie organizacyjnym i merytorycznym.

Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za udział w akcji i zapraszamy do korzystania z kolejnych inicjatyw sportowo–rekreacyjnych organizowanych przez MOSiR Myszków.

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Myszkowie

Andrzej Czapla