

**ŚRODOWISKOWY
DOM
SAMOPOMOCY**

ul. K. I. Gałczyńskiego 6 i 7 • 42-300 MYSZKÓW

Środowiskowy Dom Samopomocy
42-300 Myszków
Ul. Gałczyńskiego 6 i 7

Myszków 10.03.2025

BR

Urząd Miasta Myszków

Wpłynęło
dnia 2025-03-11

Biuro Rady Miasta Myszkowa

L. dz. 5105/31/2025
podpis

Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie ul. Gałczyńskiego 6 i 7

w załączeniu przesyła roczne sprawozdanie z działalności Ośrodka za rok 2024.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr Urszula Karolczyk

INFORMACJE OGÓLNE

Nazwa i adres: Środowiskowy Dom Samopomocy 42-300 Myszków, ul. Gałczyńskiego 6 i 7

Liczba miejsc: 40

Typ domu: ABC

PODOPIECZNI

Liczba podopiecznych na dzień 31.12.2024 - 46

Liczba kobiet - 27

Liczba mężczyzn - 19

Liczba osób, które w ciągu roku 2024 skorzystały z usług placówki - 54

RODZAJ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Niepełnosprawność intelektualna - 1 osoba

Przewlekłe psychicznie chorzy - 31 osób

inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych - 22 osoby

Liczba osób, które pierwszy raz w ciągu roku 2024r skorzystały z pomocy placówki - 9

Liczba osób, które przybyły w 2024r - 10

Liczba osób, które opuściły placówkę w 2024r - 8

Powody odejścia:

zmiana na dps - 1

podjęcie nauki - 1 osoba

rezygnacja - 2 osoby

podjęcie pracy - 1 osoba

pogorszenie stanu zdrowia - 2 osoby

przyczyny osobiste - 1

Frekwencja w 2024r wyniosła średnio 24,80.

WYŻYWIENIE

Podopieczni mają zapewnione dwa posiłki dziennie przygotowane w ramach treningu kulinarnego.

Posiłki przygotowywane są zgodnie z zaplanowanym i ustalonym jadłospisem. Wszyscy biorący udział w treningu oraz prowadzący posiadają niezbędne badania. Kontrola Sanepidu nie wniosła żadnych zastrzeżeń w stosunku do działalności pracowni kulinarnej.

KADRA ŚDS /umowa na czas nieokreślony/

Kierownik

Pion terapeutyczny - 3 terapeutów, 2 instruktorów terapii zajęciowej, 1 psycholog, 1 pracownik socjalny

Pracownicy obsługi - 1 gł. księgowy, 1 pracownik gospodarczy

Lekarz psychiatra na umowę zlecenie.

DOKUMENTACJA PRACY

Zeszyty dokumentujące pracę pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego: terapeutów, pracownika socjalnego, psychologa.

Ewidencja uczestników.

Ewidencja obecności.

Indywidualna dokumentacja podopiecznych zawierająca: decyzje administracyjne, plan postępowania wspierająco-aktywizującego, notatki pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego z przebiegu postępowania wspierająco-aktywizującego, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, opinie lekarzy.

WARUNKI LOKALOWE I WYPOSAŻENIE

ŚDS położony jest w Myszkowie przy ul. Gałczyńskiego w dogodnym miejscu komunikacyjnym. Podopieczni sami dojeżdżają na zajęcia. ŚDS nie prowadzi usług transportowych. ŚDS tworzą dwa domy jednorodzinne zaadaptowane na potrzeby osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekłe psychicznie chorych i wykazujących inne przewlekłe

zaburzenia czynności psychicznych.

W Domu nr 7 znajdują się: sekretariat, pokój kierownika, pokój księgowej, pokój do poradnictwa psychologicznego - psychiatrycznego, pomieszczenie z przeznaczeniem na składnicę akt, pracownia kulinarna, świetlica-jadalnia – pełniąca również funkcję sali terapii zajęciowej, WC personelu i pomieszczenia magazynowe.

W Domu nr 6 znajdują się: pralnia, pracownia ogólna do terapii zajęciowej i ruchowej, pracownia ceramiki artystycznej, pracownia rękodzielnicza, pracownia multimedialna, pokój terapeutów, 2 ogólne sale zajęciowe, łazienka z 2 prysznicami (1 dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych) i 2 toaletami, WC dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wokół domów jest ogrodzony teren, na którym znajdują się altanki i pomieszczenia gospodarcze. Reszta terenu wykorzystywana jest rekreacyjnie.

Na wyposażeniu, do dyspozycji podopiecznych jest sprzęt do treningu samoobsługi i zaradności życiowej m.in. pralka automatyczna, suszarka, żelazko oraz sprzęt RTV – telewizor, wieża stereofoniczna, radiomagnetofon, sprzęt komputerowy.

ŚRODKI FINANSOWE

Kwota dotacji z budżetu wojewody w roku 2024 wyniosła 1 234 383,48 zł (w tym rezerwa celowa w wysokości 46 560,00zł i 59236,68zł – dodatek motywacyjny) i została wykorzystana na potrzeby działalności ŚDS.

RODZIE PROWADZONYCH ZAJĘĆ I EFEKTY PRACY

Zajęcia w Ośrodku odbywają się w grupie, podgrupach i indywidualnie.

Trening funkcjonowania w codziennym życiu. Objęto pracą wszystkich podopiecznych.

Trening umiejętności praktycznych prowadzony jest w formie codziennych dyżurów i obejmuje: nakrywanie do posiłków, mycie naczyń, sprzątanie i utrzymanie porządku we wszystkich pomieszczeniach i w miejscu swojej pracy.

Treningiem higienicznym obejmujemy wszystkich podopiecznych. Naszym podopiecznym poprawiły się warunki higieniczne w ich domach i obecnie około 12 osób regularnie korzysta z codziennych kąpeli a z prania i suszenia odzieży w ŚDS około 17 osób.

Wszyscy objęci są codziennym monitoringiem polegającym na sprawdzaniu czystości ubioru i adekwatności ubioru do pogody i sytuacji.

Nawyki higieniczne jednak nadal nie są jeszcze utrwalone. Pomimo, iż mają oni możliwości w domach, jak i w ŚDS, niewielu dba o higienę. Do kąpeli, jak i zmiany odzieży należy ich ciągle mobilizować.

Wielu podopiecznych nie posiada i nie potrafi obsługiwać podstawowych sprzętów AGD, tj. pralka automatyczna, suszarka do odzieży.

W zakresie samoobsługi nasi podopieczni są samodzielni.

W treningu kulinarnym wszyscy biorą udział.

Uczą się przygotowywania prostych posiłków lub utrwalać posiadane umiejętności.

Podopieczni pod opieką terapeuty przygotowują dla całej grupy posiłki: śniadanie i obiad wg wcześniej ustalonego jadłospisu. Uczą się jak ugotować zupę, czy przyrządzić drugie danie. Robią sałatki, surówki i pieką ciasta. Uczą się organizować uroczystości, np. śniadanie wielkanocne, wigilię. Nakrywają do stołu.

Podopieczni uczą się również obsługi sprzętu kuchennego: mikser, maszynka do mielenia, krajalnica, szatkownica, zmywarka, kuchnia gazowa, piekarnik, lodówka. Niestety wielu podopiecznych ma trudności z opanowaniem umiejętności posługiwania się w/w sprzętami.

Razem z terapeutą planują wydatki na jedzenie, obliczają wartość przygotowywanych potraw.

Celem zajęć jest podtrzymywanie posiadanych i nabywanie nowych umiejętności. Terapią objęci są wszyscy uczestnicy. Ze względu na różny poziom przyswajania wiedzy i nabywania umiejętności postępy naszych podopiecznych mają różne tempo.

Trening finansowy prowadzimy z podopiecznymi, którzy mają problem z planowaniem wydatków, racjonalnym wydawaniem pieniędzy, nabywaniem artykułów spożywczych, znajomością cen. W zależności od potrzeb dokonujemy wspólnie z podopiecznymi niezbędnych zakupów i opłat, planujemy i nadzorujemy wydatki.

Kontrolujemy stan zdrowia naszych podopiecznych. Pomagamy w dostępie do usług medycznych. Umawiamy i jeździmy z podopiecznymi do lekarzy. Nadzorujemy przyjmowanie leków i terminy wizyt u lekarzy specjalistów.

Stale współpracujemy z rodzinami i opiekunami podopiecznych.

W ŚDS na umowę zlecenie pracuje lekarz psychiatra, który służy radą i pomocą uczestnikom.

Podopieczni objęci są indywidualną **pomocą psychologiczną**. Postępy zależne są od faz choroby podstawowej. Z pomocy korzystają w chwili pogorszenia stanu psychofizycznego lub nagłej potrzeby.

Wsparciem psychologicznym objęte są również, znajdujące się w potrzebie, rodziny podopiecznych. W każdej chwili

mogą przyjść do Ośrodka lub telefonicznie zwrócić się o pomoc czy poradę.

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Objęci pracą są wszyscy podopieczni.

Realizowany jest poprzez; naukę samorządności, społeczność terapeutyczną na której rozwiązywane i omawiane są bieżące problemy, zajęcia grupowe nastawione na integrację z grupą, naukę współdziałania, naukę radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, komunikatywność i kreatywność, psychoedukację, samopoznanie, dowartościowanie, zapobieganie nawrotom chorób. Uczestnicy mają problemy z utrzymaniem i nawiązaniem kontaktów. Problemy społeczne pojawiają się w zaostrzeniach choroby, pogorszeniu zdrowia.

Celem naszych działań jest poprawa funkcjonowania podopiecznych w środowisku społecznym. Staramy się te cele zrealizować np. poprzez wyjścia do restauracji czy kina oraz naukę umiejętności radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i trudnych dla naszych podopiecznych.

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego i terapia ruchowa. Trening skierowany jest do wszystkich podopiecznych.

Realizowany jest poprzez: terapię ruchową – spacer, wycieczki turystyczne, imprezy kulturalne i integracyjne - zabawy taneczne, pikniki, spotkania wigilijne i wielkanocne.

Ośrodek dysponuje salą do terapii ruchowej. Mamy na wyposażeniu atlas, rower stacjonarny, orbitreka i bieżnię elektryczną. Wszyscy zainteresowani podopieczni mogą bezpiecznie korzystać z tej formy ruchu.

Nie wszyscy nasi podopieczni chcą brać udział w zajęciach proponowanych przez ŚDS. Udział podopiecznych zależy od formy i rodzaju zajęć. Nie mniej staramy się aktywizować wszystkich i poszerzać horyzonty naszych podopiecznych.

W roku 2024 zorganizowaliśmy wycieczki do:

Warszawy – Muzeum Powstania Warszawskiego i targi bożonarodzeniowe

ZOO w Chorzowie

Pieskowej Skały i Jaskini Nietoperzowej

Cieszyna

Łodzi – Muzeum Kinematografii, Muzeum Herbsta i zwiedzanie miasta Łodzi

Krakowa – Muzeum Iluzji, Muzeum Czartoryskich

W kinie obejrzelśmy filmy:

Listy do M. Pożegnania i powroty.

Quovadis.

W teatrze muzycznym w Chorzowie przedstawienie "Zimowsy las" – przeboje świąteczne.

W Filharmonii Częstochowskiej uczestniczyliśmy w koncercie "Muzyka polska".

W NOSPR w Katowicach w spektaklu "Przyjaciół, którego nie było".

Nasi podopieczni uczestniczyli również w zajęciach w kręgielni.

Dzięki takim działaniom poszerzamy horyzonty naszych podopiecznych, pokazujemy im różne możliwości spędzania czasu wolnego i korzystania z dóbr kultury.

Terapia zajęciowa. Realizowana jest w podgrupach.

Zajęcia do wyboru według zainteresowań i możliwości podopiecznych.

Prowadzimy zajęcia: komputerowe, plastyczne, rękodzielnicze, kulinarne, muzyczne, ruchowe.

Zajęcia realizowane są w pracowniach: multimedialnej, ceramiki artystycznej, rękodzieła, plastycznej oraz w pracowni kulinarnej.

Podopieczni mogą podczas zajęć rozwijać indywidualne uzdolnienia i własne zainteresowania.

Aktywizacja zawodowa. W ramach prowadzonych zajęć staramy się aktywizować naszych podopiecznych do podjęcia pracy.

W ramach zajęć nasi podopieczni brali udział w warsztatach robienia pizzy oraz w warsztatach wykonywania lizaków i cukierków.

WSPÓŁPRACA Z RODZINAMI

Dom utrzymuje stały kontakt z rodzinami podopiecznych.

W zależności od potrzeb pracownicy wizytują środowisko rodzinne, zapraszają rodziny do Ośrodka i utrzymują kontakt telefoniczny. Z każdym problemem rodzina może zwrócić się o pomoc, która zostanie jej udzielona. O pomoc do rodzin,

w przypadku nagłych problemów z podopiecznym, zwraca się również ŚDS. Nigdy rodziny nie odmawiają współpracy.

WSPÓŁPRACA Z INSTYTUCJAMI

Stale współpracujemy z MOPS, PCPR, MDK, Poradniami Zdrowia Psychicznego, Poradnią Uzależnień, szpitalem psychiatrycznym, PUP, Sądem Rodzinnym.

SZKOLENIA PERSONELU

Personel ŚDS uczestniczył w 2024r w następujących szkoleniach:

Wyznaczanie granic w kontakcie terapeuta - podopieczny - 8 osób

Kurs z żywicy epoksydowej - 1 osoba

Asertywność i komunikacja czyli samoobrona werbalna - 8 osób

Warsztaty świece sojowe – 1 osoba

Podwyżki w pomocy społecznej od lipca 2024 – dodatek motywacyjny – poznaj zasady działania programu, źródła finansowania, zasady wypłat – 1 osoba

INFORMACJE O WPROWADZENIU USPRAWNIEŃ

ŚDS w 2024 roku realizował swoje zadania zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, ustawą o pomocy społecznej, rozporządzeniu o środowiskowych domach samopomocy.

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Myszkowie ul. Gałczyńskiego 6 i 7 przebiegła zgodnie z przyjętym planem.

Możliwość uczęszczania na zajęcia, spotkania ze znajomymi i możliwość wyjścia z domu dobrze wpływa na podopiecznych.

Realizacja założonych zadań dobrze wpłynęła na naszych uczestników. Uczestnictwo w zajęciach ŚDS sprawia, że stają się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej radzą sobie w otaczającej rzeczywistości. Niestety kolejne nawroty choroby, czy nagle pogorszenie stanu zdrowia wynikające z różnych przyczyn, powodują iż osiągnięte rezultaty często się cofają i praca zaczyna się od nowa.

Widząc choćby niewielkie, pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych umacniamy się w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr Urszula Karolczyk