



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
42-300 Myszków
ul. Miedziana 3
tel./fax. (034)3132581
(034)3135462

BR

Myszków, dnia 19.03.2025 r.

L.dz. MOSIR 341 / 2025

Urząd Miasta Myszków

Biuro Rady Miasta
w Myszkowie

Wpłynęło
dnia 2025-03-19
L. dz. 5657/16/2025
podpis

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie w okresie zimowym od dnia 17.02.2025 r. do dnia 02.03.2025 r. jak co roku postanowił zadbać o zimowy wypoczynek dzieci i młodzieży z terenu powiatu myszkowskiego.

Wielorakość i zróżnicowanie przygotowanych zajęć sportowych dawały uczestnikom możliwość zwiększenia sprawności i aktywności ruchowej oraz uczyły zdrowej rywalizacji sportowej z ideą fair-play.

Opracowując harmonogram zajęć sportowych przedkładamy sprawozdanie końcowe z przeprowadzonej akcji „Ferie zimowe z MOSiR Myszków 2025”.

Z poważaniem

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Myszkowie
Andrzej Czaplak



www.mosirmyszkow.pl

Ferie zimowe

z MOSiR Myszków
2025

SPRAWOZDANIE

SPRAWOZDANIE

z akcji „FERIE ZIMOWE z MOSiR MYSZKÓW 2025”

W okresie od dnia 17 lutego do dnia 2 marca 2025 r. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie przy ul. Miedzianej 3, mając na uwadze zorganizowanie czasu wolnego, opracował program zajęć zimowo-sportowo- rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z powiatu myszkowskiego. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie w tegorocznym programie ferii opracował program, z którego mogli skorzystać mali i ci nieco więksi uczestnicy sportowych zmagania : z basenu, ze ścianki wspinaczkowej, z zajęć piłki nożnej halowej, zajęć tenisa stołowego, zabaw ruchowych, torów przeszkód, piłki siatkowej, piłki koszykowej oraz zajęć fitness przy muzyce.

Powyższy program opublikowany został na stronie internetowej www.mosirmyszkow.pl na portalu społecznościowym fcb oraz na tablicy informacyjnej w MOSiR Myszków. Każdy z uczestników każdorazowo po zakończonych zajęciach sportowych otrzymał słodki upominek oraz wodę mineralną.

W okresie ferii dzieci i młodzież z terenu miasta Myszkowa mogła skorzystać z pływalni za kwotę promocyjną 5,00 zł od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 14:00 łącznie z promocji skorzystało 35 osób. Ponadto w ramach ferii od dnia 24 do dnia 26 lutego 2025 r. basen udostępniony był bezpłatnie, aby zachęcić młodzież i dzieci do wyboru właśnie tej aktywności. Wszystkie zajęcia zamieszczone w programie „Ferie zimowe z MOSiR-em 2025” odbywały się na obiektach należących do MOSiR Myszków: krytej pływalni, sali gimnastycznej, ściance wspinaczkowej oraz na lodowisku.

Podczas ferii zimowych od dnia 17 lutego 2025 r. przez okres 2 tygodni zrealizowano projekt nauki i doskonalenia pływania w ramach Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii dla dzieci z terenu Miasta Myszkowa. Zajęcia zostały prowadzone przez dwóch instruktorów pływania MOSiR Myszków i podzielone na 4 grupy (2 grupy nauki pływania i 2 grupy doskonalenia pływania) w projekcie wzięło udział 36 wychowanków Świetlicy Środowiskowej oraz Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie z Myszkowa. Uczestnicy w ramach projektu finalnie otrzymali certyfikat ukończenia kursu nauki i doskonalenia pływania.



 **CERTYFIKAT**
UKOŃCZENIA BEZPŁATNEGO KURSU NAUKI PŁYWANIA

Uczestnik

w ramach realizowanego programu
pn. Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów
alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii
dla dzieci z terenu Miasta Myszkowa.

 10 zrealizowanych godzin
Termin kursu: 17 - 28 lutego 2025 r.

 MOSiR Myszków



Ferie zimowe to czas odpoczynku i dobrej zabawy i to właśnie tą zabawę zapewnił organizator MOSiR Myszków przy współpracy z Firmą SOKPOL z Myszkowa udostępniając dla dzieci wodną atrakcję jaką był tor przeszkód. Tor udostępniony był dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych w cenie wejścia na basen. Konstrukcja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem z której skorzystało łącznie **248 osób**.



WODNY TOR PRZESZKÓD



Dodatkiem do zajęć zimowych była możliwość skorzystania z bezpłatnego lodowiska znajdującego się na Orliku Myszków - Mijaczów przy ul. Leśnej 1. Bezpłatne wypożyczenie łyżew oraz jeźdźników do nauki jazdy cieszyło się również ogromnym zainteresowaniem.



W niedzielę 16 lutego 2025 r. zorganizowany został 2 Bieg po zdrowie, pomimo zimowej i bardzo mroźnej aury przywitaliśmy 40 chętnych uczestników amatorskiego terenowego biegu i marszu nordic walking. Organizator MOSiR Myszków wraz z Firmą Brel z Myszkowa z okazji biegu walentynkowego ufundował dla uczestników przepyszne lukrowe pączki. Słodki poczęstunek dzięki ilości jaką otrzymaliśmy rozdany został również osobom korzystającym w tym dniu z lodowiska.

MOSiR Myszków zapewnił również możliwość zakupu karnetu miesięcznego na siłownię z promocją 2 wejść na basen. Karnety do zakupu były dostępne wyłącznie w okresie ferii zimowych. Młodzież od 15 roku życia po wyrażeniu pisemnej zgody przez rodziców/prawnych opiekunów w czasie wolnym od zajęć szkolnych w dużej mierze wybrała właśnie tę aktywność sportową. Poprawa sylwetki i lepsza kondycja sprzyja redukcji stresu, a sam trening może być doskonałą receptą w walce z jego skutkami.

Kolejnym punktem w opracowanym programie ferii było wejście na ściankę wspinaczkową, która od już od samego rana tętniła życiem. Z bezpłatnego wejścia na ściankę skorzystały również zorganizowane grupy tj. wychowankowie miejskiej Świetlicy Środowiskowej oraz uczestnicy półkolonii Maximtravel z Myszkowa.

Jak wynika z analizy przeprowadzonych imprez, największym zainteresowaniem wśród uczestników cieszyły się następujące zajęcia: z piłki nożnej halowej, piłki koszykowej, ścianki wspinaczkowej, zabaw ruchowych oraz fitness przy muzyce.

Młodzi uczestnicy zawodów udowadniali wysokość swoich umiejętności oraz duży poziom sprawności fizycznej, przez co rywalizacja sportowa przebiegała na wysokim poziomie. Wielorakość i zróżnicowanie przygotowanych zajęć sportowych oraz atrakcji dawały uczestnikom możliwość zwiększenia sprawności i aktywności ruchowej oraz uczyły zdrowej rywalizacji sportowej z ideą fair-play.

Zmagania sportowe dostarczyły uczestnikom niesamowitych wrażeń ruchowych, a także sporą dawkę sportowej adrenaliny, dzięki przygotowanemu programowi każdy uczestnik mógł znaleźć coś dla siebie.

Chęć uczestnictwa przez dzieci i młodzież z naszego regionu świadczy o jego atrakcyjności oraz trafności doboru zajęć rekreacyjno – ruchowych.

Zajęcia odbywały się pod okiem instruktorów MOSiR Myszków, którzy czuwali nad bezpieczeństwem i odpowiednim przebiegiem rozgrywanych konkurencji oraz zaszczepiali zasady koleżeńskiej rywalizacji co również przyczyniło się do sukcesu sportowo-wychowawczego naszej akcji.





Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za skorzystanie z naszej zimowej oferty.
Kolejna dawka sportowych zmagañ tym razem letnich już od lipca 2025 r. Zapraszamy :)

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Myszkowie
Andrzej Czapla
Andrzej Czapla

Przygotowała: Agnieszka Kitala Dział Sportu MOSiR Myszków