

Sprawozdanie z działalności Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie ROK 2023

I. WSTĘP

Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie; ul. Millenium 19c jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wskazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych (TYP A B C).

Głównym celem działalności jest pomoc w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, prowadzenie szeroko pojętej rehabilitacji psychospołecznej umożliwiającej osobom niepełnosprawnym samodzielne funkcjonowanie, a także integracja społeczna.

Oddziaływania terapeutyczne mają za zadanie przywrócenie optymalnej kondycji psychofizycznej, a także zdolności do korzystania z własnych zasobów w celu samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie oraz zapobieganie marginalizacji i wykluczeniu.

W 2023 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie; ul. Millenium 19c świadczył usługi zgodnie z programami działalności oraz planem pracy uzgodnionymi z Wojewodą Śląskim.
Z usług Domu w 2023 roku skorzystało 55 osób.

Lp.	Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
1	Uczestnicy przewlekle chorzy psychicznie	38
2	Uczestnicy niepełnosprawni intelektualnie	9
3	Uczestnicy wskazujący inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych	8

II. FORMY PROWADZONEJ DZIAŁANOŚCI

Lp.	Formy terapii	Efekty prowadzonej działalności
1	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w porozumieniu z opiekunami	- poprawa/ utrzymanie dobrej kondycji psychicznej uczestnika oraz wydłużenie okresu remisji choroby; - profilaktyka i pomoc medyczna w zakresie chorób somatycznych oraz psychicznych; - regularna farmakoterapia; - stały kontakt z opiekunami i rodzinami w ramach optymalizacji działań terapeutycznych;
2	Trening higieniczny	- znajomość zasad higieny osobistej oraz higieny otoczenia; stosowanie zabiegów pielęgnacyjnych; umiejętność doboru odzieży do pory roku, pogody; umiejętność stosowania przyborów toaletowych oraz środków piorących; umiejętność utrzymania czystości bielizny, odzieży wierzchniej i obuwia.
3	Trening porządkowy	- udoskonalenie i wyczerpiecie umiejętności porządkowych; wyrobienie nawyków dbałości o higienę otoczenia; umiejętność obsługi sprzętów gospodarstwa domowego; używania chemii gospodarczej; samokontroli w zakresie tempa pracy.

wpi .do MR 03.06.2024 w Milenium

4	Trening kulinarny	- zdobycie przez uczestników samodzielności w obszarze zaspakajania podstawowych potrzeb życiowych związanych z przygotowaniem posiłków, radzeniem sobie z obsługą sprzętu AGD, gospodarowaniem czasem; umiejętności zachowania się przy stole;
5	Trening budżetowy	- wypracowanie umiejętności gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi, umiejętność racjonalnego gospodarowania własnym budżetem, dokonywanie zakupów, opłat, związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego.; oszczędzanie pieniędzy; świadomość zagrożeń płynących z kredytów
6	Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych	- zdobycie większej wiedzy o świecie; poznanie motywów własnego postępowania jak i zachowań innych osób; wzmocnienie poczucia własnej wartości; samodzielność w rozwiązywaniu problemów; świadomość własnych potrzeb; zmniejszenie poziomu agresji przy jednoczesnym wyuczeniu zachowań asertywnych; znajomość norm społecznych
7	Zajęcia korekcyjno - kompensacyjne	- zwiększenie aktywności i zaradności życiowej; zwiększenie sprawności percepcyjnej i motorycznej; pozytywne nastawienie do podejmowanego wysiłku intelektualnego;; umiejętność zastosowania posiadanej wiedzy w praktyce
8	Kształtowanie umiejętności spędzania czasu wolnego	- aktywna, pożądana społecznie postawa życiowa; integracja społeczna; świadomość mocnych stron; poszerzenie wiedzy o świecie; twórcza postawa życiowa; nawiązanie więzi z innymi ludźmi; racjonalne gospodarowanie czasem wolnym; redukcja lęków i zahamowań
9	Pomoc psychologiczna i psychoedukacja	- usprawnienie umiejętności emocjonalnych i psychospołecznych w obszarach rozwiązywania sytuacji kryzysowych, umiejętności opisywania i rozumienia przyczyn dyskomfortu psychicznego, redukcji lęków i zachowań agresywnych; umiejętność nazwania własnych stanów emocjonalnych oraz wychwytywanie objawów zwiastunowych choroby; umiejętność definiowania problemów i pokonywania samodzielnie lub przy pomocy trudności i problemów dnia codziennego
10	Pomoc w realizacji spraw urzędowych i kontaktach z instytucjami	-nabycie i usprawnienie umiejętności zachowań prospołecznych; umiejętność zachowania się w urzędach, rozumienie zasad działania instytucji, samodzielność w załatwianiu spraw urzędowych; umiejętność rozmowy z urzędnikiem; umiejętność wypełniania druków i wniosków, a tym samym odpowiedzialność za własne czyny
11	Rozwijanie umiejętności praktycznych przydatnych do podjęcia pracy zawodowej	- zwiększenie aktywności życiowej i świadomość korzyści płynących z podjęcia pracy; umiejętność współpracy;

12	Terapia ruchem	- poprawa i utrzymanie optymalnej kondycji psychofizycznej w obszarze profilaktyki zdrowotnej
13	Niezbędna opieka	- aktywna postawa życiowa; zwiększenie codziennej aktywności i samodzielności
14	Pomoc medyczna	- stabilizacja nastrojów i emocji; optymalne rozwiązywanie codziennych problemów, - poprawa funkcjonowania społecznego, - umiejętność różnicowania emocji, - umiejętność asertywnych zachowań, - redukcja lęków i napięć.

Turystyka:

W ramach rekreacji i poznania piękna ojczystego kraju zorganizowano następujące wyjazdy:

- Zwiedzanie meleksami Krakowa i rejs statkiem po Wiśle;
- Trekking na Jurze Krakowsko – Częstochowskiej
- Kiermasz bożonarodzeniowy w Katowicach wraz z Seansem kinowym
- Ostojada – spotkanie integracyjne uczestników i sympatyków środowiskowych domów samopomocy w Czeladzi
- Infa – spotkanie integracyjne uczestników i sympatyków środowiskowych domów samopomocy w Zawierciu

III. ZASOBY DOMU

1). Środki finansowe

a). przekazane z budżetu Wojewody – 1 165 552,00 zł.

b). inne środki - brak

Razem – 1 165 552,00 zł.

Przeznaczone na:

- wydatki związane z zatrudnieniem (4010, 4040, 4110, 4120, 4170) – 899 297,00 zł.
- wydatki związane z zakupem towarów i usług (4210,4230,4260,4270,4280,4300,4360) – 110 719,00 zł.
- wydatki pozostałe – (3020,4410,4430,4440,4480,4520,4700) –29 902,00 zł.

2). Pracownicy

- kierownik – umowa na czas nieokreślony – 1 etat
- specjalista pracy socjalnej – umowa na czas nieokreślony – 1 etat
- terapeuta zajęciowy – umowa na czas nieokreślony – 3 etaty
- instruktor terapii zajęciowej - umowa na czas nieokreślony – 2 etaty
- opiekun – umowa na czas określony – 1 etat
- psycholog – umowa na czas określony – ½ etatu
- główny księgowy – umowa na czas nieokreślony – ½ etatu
- konserwator – umowa na czas określony – 1/8 etatu
- lekarz psychiatra – umowa na świadczenie usług medycznych
- informatyk – umowa – zlecenie
- osoba sprzątająca – umowa - zlecenie

3). Szkolenia personelu

- Różnicowanie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania
- Psychoterapeutyczne metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- Zarządzanie stresem w pracy terapeutów

- Podatkowo – kadrowy rollercoaster czyli codzienność księgowych

4) Baza lokalowa Domu

- powierzchnia użytkowa – 384,12 m²

W lokalu znajdują się następujące pomieszczenia: pokój wyciszenia i psychologa, pokój pielęgniarki, pracownia kulinarna i stołówka, sala socjoterapii, sala plastyczna, pracownia artystyczna, pracownia witrażu, pracownia komputerowa, prysznic damski i męski, toalety uczestników, oraz pomieszczenia administracyjne i pokój terapeutów; szatnia i obieralnia.

IV. Liczba uczestników, którzy opuścili Dom w 2023r. wraz z podaniem przyczyn.

- zmiana formy pomocy na dom pomocy społecznej – 1
- zmiana formy pomocy na Centrum Integracji Społecznej – 2
- osadzenie w Areszcie Śledczym – 1
- rezygnacja – 5
- uchylene decyzji - 4

V. Średnia liczba uczestników zajęć w poszczególnych miesiącach.

- styczeń – 27,00
- luty – 27,20
- marzec – 27,96
- kwiecień- 27,37
- maj – 27,80
- czerwiec – 28,05
- lipiec – 27,66
- sierpień – 28,10
- wrzesień – 28,43
- październik – 26,83
- listopad – 29,05
- grudzień – 25,95

Razem (średnia dzienna liczba uczestników z całego roku) – 27,62, co stanowi 69,05 % ogółu.

VI. Współpraca z podmiotami określonymi w § 21 Rozporządzenia w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Lp.	Podmiot współpracujący z ŚDS	Efekty współpracy
1	Placówki świadczące opiekę medyczną, szpitale, przychodnie lekarza rodzinnego	Kontakt indywidualny z lekarzem, przekazywanie informacji o zasadach funkcjonowania i kierowania do ŚDS (rozdawanie ulotek); współpraca w ramach pomocy uczestnikom w dowozie do placówek służby zdrowia, pomoc w rejestracji
2	Ośrodki Pomocy Społecznej w Myszkowie, Żarkach, Poraju	Pomoc w zakresie ustalania świadczeń pieniężnych (zasiłek celowy, pielęgnacyjny, dodatek mieszkaniowy, pomoc w formie usług opiekuńczych i poszukiwania nowych uczestników).
3	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Wojślawicach; Środowiskowy Dom Samopomocy w Myszkowie, w Lublińcu, Czeladzi, Zawierciu	Spotkania integracyjne pozyskanie nowych znajomych; wymiana doświadczeń; relaks – zapomnienie o troskach dnia codziennego.

4	Fundacja PoMocna	Pomoc materialna dla uczestników terapii, spotkania integracyjne.
5	Miejski Biblioteka w Myszkowie	Spotkania autorskie; czytanie książek; nauka wypożyczenia książek
6	Przedszkole nr 3 oraz Szkoła Podstawowa nr 2	Spotkania integracyjne przedszkolaków oraz uczniów z uczestnikami terapii.
7	Parafia rzymskokatolicka pod wezwaniem Św. Andrzeja Boboli	Udział w spotkaniu wigilijnym, w obrzędach religijnych.
6	Powiatowy Urząd Pracy	Pozyskiwanie informacji o wolnych miejscach pracy dla osób niepełnosprawnych.
7	Rodzice/ opiekunowie	Umocnienie więzi rodzinnych, monitorowanie postępów terapeutycznych; pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów i konfliktów; interwencja kryzysowa, czynne włączanie rodzin i opiekunów w realizację indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego.

VII. Ocena realizacji zajęć.

W 2023 roku usługi świadczone w Środowiskowym Domu Samopomocy w Myszkowie; ul. Millenium 19c realizowane były zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco – aktywizującego w formie zajęć indywidualnych i grupowych. W pełni zrealizowano zadania określone w Planie Pracy, a także działania merytoryczne, określone w rozporządzeniu w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Nadal mierzymy się ze skutkami pandemii, która wywarła dramatyczny wpływ na uczestników terapii. W minionym roku mierzyliśmy się nie tylko z lękami, obniżonym nastrojem, ale także z uzależnieniem od leków psychotropowych i nasennych. Wiele działań terapeutycznych opartych było na edukacji związanej z prawidłową farmakoterapią.

Do efektów oddziaływań terapeutycznych z pewnością można zaliczyć:

- poprawę relacji z rodziną;
- wzrost umiejętności aktywnego gospodarowania czasem wolnym;
- wzrost samooceny i poczucia własnej wartości i sprawczości;
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych;
- wzrost umiejętności w zakresie samoobsługi;
- przestrzeganie norm społecznych;
- wzrost aktywności ruchowej oraz poprawę kondycji fizycznej;
- wzrost świadomości rodzin i opiekunów w zakresie potrzeb i emocji osób niepełnosprawnych

Kompleksowe działania terapeutyczne i rehabilitacja społeczna pozwalała zaspokoić potrzeby integralności oraz usamodzielnic osoby niepełnosprawne intelektualnie, chore psychiczne oraz wskazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Dzięki realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego większość uczestników terapii nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia.

Sporządziła: Małgorzata Matyja

KIEROWNIK

 Małgorzata Matyja

