

INFORMACJE OGÓLNE

Nazwa i adres: Środowiskowy Dom Samopomocy 42-300 Myszków, ul. Gałczyńskiego 6 i 7

Liczba miejsc: 40

Typ domu: ABC

PODOPIECZNI

Liczba podopiecznych na dzień 31.12.2023 - 44

Liczba kobiet - 27

Liczba mężczyzn - 17

Liczba osób, które w ciągu roku 2023 skorzystały z usług placówki - 51

RODZAJ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Niepełnosprawność intelektualna - 1 osoba

Przewlekłe psychicznie chorzy - 19 osób

inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych - 24 osób

Liczba osób, które pierwszy raz w ciągu roku 2023r skorzystały z pomocy placówki - 5

Liczba osób, które przybyły w 2023r - 7

Liczba osób, które opuściły placówkę w 2023r - 7

Powody odejścia:

zgon - 1

zmiana na dps - 1

podjęcie nauki - 2 osoba

rezygnacja - 2 osoba

przyczyny osobiste - 1

Frekwencja w 2023r wyniosła średnio 23,35.

WYŻYWIENIE

Podopieczni mają zapewnione dwa posiłki dziennie przygotowane w ramach treningu kulinarnego.

Posiłki przygotowywane są zgodnie z zaplanowanym i ustalonym jadłospisem. Wszyscy biorący udział w treningu oraz prowadzący posiadają niezbędne badania. Kontrola Sanepidu nie wniosła żadnych zastrzeżeń w stosunku do działalności pracowni kulinarnej.

KADRA ŚDS /umowa na czas nieokreślony/

Kierownik

Pion terapeutyczny - 3 terapeutów, 2 instruktorów terapii, 1 psycholog, 1 pracownik socjalny

Pracownicy obsługi - 1 gł. księgowy, 1 pracownik gospodarczy

Lekarz psychiatra na umowę zlecenie.

DOKUMENTACJA PRACY

Zeszyty dokumentujące pracę pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego: terapeutów, pracownika socjalnego, psychologa.

Ewidencja uczestników.

Ewidencja obecności.

Indywidualna dokumentacja podopiecznych zawierająca: decyzje administracyjne, plan postępowania wspierająco-aktywizującego, notatki pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego z przebiegu postępowania wspierająco-aktywizującego, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, opinie lekarzy.

WARUNKI LOKALOWE I WYPOSAŻENIE

ŚDS położony jest w Myszkowie przy ul. Gałczyńskiego w dogodnym miejscu komunikacyjnym. Podopieczni sami dojeżdżają na zajęcia. ŚDS nie prowadzi usług transportowych. ŚDS tworzą dwa domy jednorodzinne zaadaptowane na potrzeby osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekłe psychicznie chorych i wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Wpi, do MR 03.06.2024r. - Włocławski

W Domu nr 7 znajdują się: sekretariat, pokój kierownika, pokój księgowej, pokój do poradnictwa psychologiczno - psychiatrycznego, pomieszczenie z przeznaczeniem na składnicę akt, pracownia kulinarna, świetlica-jadalnia – pełniąca również funkcję sali terapii zajęciowej, WC personelu i pomieszczenia magazynowe.

W Domu nr 6 znajdują się: pralnia, pracownia ogólna do terapii zajęciowej i ruchowej, pracownia ceramiki artystycznej, pracownia rękodzielnicza, pracownia multimedialna, pokój terapeutów, 2 ogólne sale zajęciowe, pokój wyciszenia, łazienka z 2 prysznicami (1 dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych) i 2 toaletami, WC dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wokół domów jest ogrodzony teren, na którym znajdują się pomieszczenia gospodarcze. Reszta terenu wykorzystywana jest rekreacyjnie.

Na wyposażeniu, do dyspozycji podopiecznych jest sprzęt do treningu samoobsługi i zaradności życiowej m.in. pralka automatyczna, suszarka, żelazko oraz sprzęt RTV – telewizor, wieża stereofoniczna, radiomagnetofon, sprzęt komputerowy.

ŚRODKI FINANSOWE

Kwota dotacji z budżetu wojewody w roku 2023 wyniosła 1 165 552,00 zł (w tym rezerwa celowa w wysokości 148 992,00zł) i została wykorzystana na potrzeby działalności ŚDS.

RODZIE PROWADZONYCH ZAJĘĆ I EFEKTY PRACY

Zajęcia w Ośrodku odbywają się w grupie, podgrupach i indywidualnie.

Trening **funkcjonowania w codziennym życiu**. Objęto pracą wszystkich podopiecznych.

Trening umiejętności praktycznych prowadzony jest w formie codziennych dyżurów i obejmuje: nakrywanie do posiłków, mycie naczyń, sprząatanie i utrzymanie porządku we wszystkich pomieszczeniach i w miejscu swojej pracy.

Treningiem higienicznym obejmujemy wszystkich podopiecznych. Naszym podopiecznym poprawiły się warunki higieniczne w ich domach i obecnie około 10 osób regularnie korzysta z codziennych kąpeli a z prania odzieży w ŚDS około 15 osób.

Wszyscy objęci są codziennym monitoringiem polegającym na sprawdzaniu czystości ubioru i adekwatności ubioru do pogody i sytuacji.

Nawyki higieniczne jednak nadal nie są jeszcze utrwalone. Pomimo, iż mają oni możliwości w domach, jak i w ŚDS, niewielu dba o higienę. Do kąpeli, jak i zmiany odzieży należy ich ciągle mobilizować.

Wielu podopiecznych nie posiada i nie potrafi obsługiwać podstawowych sprzętów AGD, tj. pralka automatyczna, suszarka do odzieży.

W zakresie samoobsługi nasi podopieczni są samodzielni.

W **treningu kulinarnym** wszyscy biorą udział.

Uczą się przygotowywania prostych posiłków lub utralają posiadane umiejętności.

Podopieczni pod opieką terapeuty przygotowują dla całej grupy posiłki: śniadanie i obiad wg wcześniej ustalonego jadłospisu. Uczą się jak ugotować zupę, czy przyrządzić drugie danie. Robią sałatki, surówki i pieką ciasta. Uczą się organizować uroczystości, np. śniadanie wielkanocne, wigilię. Nakrywają do stołu.

Podopieczni uczą się również obsługi sprzętu kuchennego: mikser, maszynka do mielenia, krajalnica, sztkownica, zmywarka, kuchnia gazowa, piekarnik, lodówka. Niestety wielu podopiecznych ma trudności z opanowaniem umiejętności posługiwania się w/w sprzętami.

Razem z terapeutą planują wydatki na jedzenie, obliczają wartość przygotowywanych potraw.

Celem zajęć jest podtrzymywanie posiadanych i nabywanie nowych umiejętności. Terapią objęci są wszyscy uczestnicy. Ze względu na różny poziom przyswajania wiedzy i nabywania umiejętności postępy naszych podopiecznych mają różne tempo.

Trening finansowy prowadzimy z podopiecznymi, którzy mają problem z planowaniem wydatków, racjonalnym wydawaniem pieniędzy, nabywaniem artykułów spożywczych, znajomością cen. W zależności od potrzeb dokonujemy wspólnie z podopiecznymi niezbędnych zakupów i opłat, planujemy i nadzorujemy wydatki.

Kontrolujemy stan zdrowia naszych podopiecznych. Pomagamy w dostępie do usług medycznych. Umawiamy i jeździmy z podopiecznymi do lekarzy. Nadzorujemy przyjmowanie leków i terminy wizyt u lekarzy specjalistów.

Stale współpracujemy z rodzinami i opiekunami podopiecznych.

W ŚDS na umowę zlecenie pracuje lekarz psychiatra, który służy radą i pomocą uczestnikom.

Podopieczni objęci są indywidualną **pomocą psychologiczną**. Postępy zależne są od faz choroby podstawowej. Z pomocy korzystają w chwili pogorszenia stanu psychofizycznego lub nagłej potrzeby.

Wsparciem psychologicznym objęte są również, znajdujące się w potrzebie, rodziny podopiecznych. W każdej chwili mogą przyjść do Ośrodka lub telefonicznie zwrócić się o pomoc czy poradę.

Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Objęci pracą są wszyscy podopieczni.

Realizowany jest poprzez; naukę samorządności, społeczność terapeutyczną na której rozwiązywane i omawiane są bieżące problemy, zajęcia grupowe nastawione na integrację z grupą, naukę współdziałania, naukę radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, komunikatywność i kreatywność, psychoedukację, samopoznanie, dowartościowanie, zapobieganie nawrotom chorób. Uczestnicy mają problemy z utrzymaniem i nawiązaniem kontaktów. Problemy społeczne pojawiają się w zaostrzeniach choroby, pogorszeniu zdrowia.

Celem naszych działań jest poprawa funkcjonowania podopiecznych w środowisku społecznym. Staramy się te cele zrealizować np. poprzez wyjścia do restauracji czy kina oraz naukę umiejętności radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych i trudnych dla naszych podopiecznych.

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego i terapia ruchowa. Trening skierowany jest do wszystkich podopiecznych. Realizowany jest poprzez: terapię ruchową – spacer, wycieczki turystyczne, imprezy kulturalne i integracyjne - zabawy taneczne, pikniki, spotkania wigilijne i wielkanocne.

Ośrodek dysponuje salą do terapii ruchowej. Mamy na wyposażeniu atlas, rower stacjonarny, orbitreka i bieżnię elektryczną. Wszyscy zainteresowani podopieczni mogą bezpiecznie korzystać z tej formy ruchu.

Nie wszyscy nasi podopieczni chcą brać udział w zajęciach proponowanych przez ŚDS. Udział podopiecznych zależy od formy i rodzaju zajęć. Nie mniej staramy się aktywizować wszystkich i poszerzać horyzonty naszych podopiecznych.

W roku 2023 zorganizowaliśmy wycieczki do:

Łodzi (Zoo wraz z orientarium, Łódzka manufaktura i jej okolice)

Złotego Potoku (muzeum Zygmunta Krasińskiego i spacer po rezerwacie)

Krakowa (podziemia Rynku, muzeum Podgórze, warsztaty czekolady)

Kopalni Soli w Wieliczce

Zamek w Mosznej i historyczne centrum Opola

Niepołomice (zamek, muzeum fonografii, zajęcia w obserwatorium astronomicznym)

W kinie obejrzeliliśmy filmy:

Uwierz w Mikołaja,

Chłopi,

Masz ci los,

Ślub doskonały.

A w teatrze na przedstawienie "W 80 dni dookoła świata"

Dzięki takim działaniom poszerzamy horyzonty naszych podopiecznych, pokazujemy im różne możliwości spędzania czasu wolnego i korzystania z dóbr kultury.

Terapia zajęciowa. Realizowana jest w podgrupach.

Zajęcia do wyboru według zainteresowań i możliwości podopiecznych.

Prowadzimy zajęcia: komputerowe, plastyczne, rękodzielnicze, kulinarne, ruchowe.

Zajęcia realizowane są w pracowniach: multimedialnej, ceramiki artystycznej, rękodzieła, plastycznej oraz w pracowni kulinarnej.

Podopieczni mogą podczas zajęć rozwijać indywidualne uzdolnienia i własne zainteresowania.

Aktywizacja zawodowa. W ramach prowadzonych zajęć staramy się aktywizować naszych podopiecznych do podjęcia pracy.

WSPÓŁPRACA Z RODZINAMI

Dom utrzymuje stały kontakt z rodzinami podopiecznych.

W zależności od potrzeb pracownicy wizytują środowisko rodzinne, zapraszają rodziny do Ośrodka i utrzymują kontakt telefoniczny. Z każdym problemem rodzina może zwrócić się o pomoc, która zostanie jej udzielona. O pomoc do rodzin, w przypadku nagłych problemów z podopiecznym, zwraca się również ŚDS. Nigdy rodziny nie odmawiają współpracy.

WSPÓŁPRACA Z INSTYTUCJAMI

Stale współpracujemy z MOPS, PCPR, MDK, Poradniami Zdrowia Psychicznego, Poradnią Uzależnień, szpitalem psychiatrycznym, PUP, Sądem Rodzinnym.

SZKOLENIA PERSONELU

Personel ŚDS uczestniczył w 2023r w następujących szkoleniach:

Pierwsza pomoc przedmedyczna - 8 osób

Nowelizacja ustawy o pomocy społecznej - 1 osoba

Praca z osobą w podeszłym wieku - 8 osób

Dokumentacja pracownicza od A-Z po zmianach – 1 osoba

E-doręczenia – rewolucyjne zmiany w doręczeniach elektronicznych – 1 osoba

INFORMACJE O WPROWADZENIU USPRAWNIENÍ

ŚDS w 2023 roku realizował swoje zadania zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, ustawą o pomocy społecznej, rozporządzeniu o środowiskowych domach samopomocy.

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Myszkowie ul. Gałczyńskiego 6 i 7 przebiegła zgodnie z przyjętym planem.

Możliwość uczęszczania na zajęcia, spotkania ze znajomymi i możliwość wyjścia z domu dobrze wpływa na podopiecznych.

Realizacja założonych zadań dobrze wpłynęła na naszych uczestników. Uczestnictwo w zajęciach ŚDS sprawia, że stają się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej radzą sobie w otaczającej rzeczywistości. Niestety kolejne nawroty choroby, czy nagle pogorszenie stanu zdrowia wynikające z różnych przyczyn, powodują iż osiągnięte rezultaty często się cofają i praca zaczyna się od nowa.

Widząc choćby niewielkie, pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych umacniamy się w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr Urszula Karolczyk